

КЛИНИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ БОЛЬНОГО

Клинические методы обследования больного позволяют врачу заподозрить наличие множества различных заболеваний, и при необходимости направить пациента на дальнейшее обследование.

Диагностика – важнейший этап в лечении любого заболевания. От верности и точности поставленного диагноза зависит дальнейшая тактика лечения. Все диагностические методы обследования можно разделить на две категории:

- Клинические методы – проводятся непосредственно врачом.
- Дополнительные (или параклинические) – проводятся по назначению врача с использованием специальных диагностических методов.

Диагноз больного устанавливается на основании данных клинических и параклинических исследований.

К клиническим методам обследования относят сбор анамнеза, осмотр пациента, пальпацию, перкуссию и аускультацию.

СБОР АНАМНЕЗА

Анамнез – это информация об истории болезни больного, которая получается путем расспроса пациента и/или его близких людей. В тех или иных ситуациях врачу может потребоваться анамнез болезни и/или анамнез жизни больного.

Анамнез болезни – это совокупность сведений о начале и течении заболевания. При сборе анамнеза болезни врач выясняет характер жалоб больного и их изменение со временем. Короткий анамнез, как правило, указывает на наличие острого заболевания, а продолжительный анамнез обычно свидетельствует о хроническом патологическом процессе.

Анамнез жизни – это сбор сведений о физическом, психическом и социальном статусе больного на протяжении всей его жизни. Сбор анамнеза у больных с психическими расстройствами предусматривает получение субъективной (от самого больного) и объективной информации, которую можно получить от знакомых больного.

ОСМОТР ПАЦИЕНТА

Различают общий и специальный осмотр. Общий осмотр проводится во всех случаях, независимо от жалоб пациента. Специальный осмотр проводится специалистами (например, гинекологом, урологом, офтальмологом) с применением специальных инструментов.

При осмотре оценивается общее состояние больного, его положение тела, осанка, выражение лица, цвет кожи, вес, рост, походка. Осматривается голова, лицо, шея, туловище, конечности, половые органы, оценивается состояние жировой ткани, костей, мышечной системы и лимфатических узлов.

ПАЛЬПАЦИЯ

Пальпация – метод осязательного исследования больного. С помощью пальпации удается определить место расположения органов, их консистенцию, характер подвижности, эластичность, местную температуру. Также в ряде случаев пальпация позволяет выявить патологические образования в различных полостях организма.

Пальпация бывает поверхностной и глубокой. Последняя выполняется только после проведения поверхностной пальпации.

При проведении системного обследования проводится пальпация кожи, мышц, костей, грудной клетки, брюшной полости и лимфатических узлов. При исследовании внутренних органов могут применяться специальные методики пальпации: трансректальная пальпация органов малого таза, бимануальная пальпация почек, влагалищная пальпация матки и другие.

ПЕРКУССИЯ

Перкуссия – метод обследования, основанный на простукивании частей тела и дальнейшей интерпретацией звука, полученного при обследовании. Перкуссия часто применяется при подозрении на наличие уплотненных тканей, определениях скрытых полостей, эластичности и воздушности тканей и органов.

АУСКУЛЬТАЦИЯ

Аускультация – метод клинической диагностики, который основан на прослушивании и дальнейшей интерпретации звуков, которые образуются при работе различных органов. Различают прямую и непрямую аускультацию. Прямая аускультация подразумевает прикладывание уха врача к поверхности тела больного. Непрямая аускультация – это применение специальных инструментов, усиливающих звук.

Нормальная работа внутренних органов характеризуется определенными звуками, а при развитии патологического процесса характер звуков меняется, что позволяет врачу заподозрить наличие заболевания.

Данные всех методов клинической диагностики позволяют врачу наметить правильный ориентир на пути установления диагноза. При необходимости врач направляет пациента на проведение дальнейших специальных методов обследования.